

2008～2009年度 IM第6組報告

テーマ：「ロータリアンの健康管理」～聞いて得、知って生き生き～

主 催：RI第2660地区 横山守雄G 第6組佐々木宏G補佐
ホ ス ト：大阪東ロータリークラブ
日 時：2009年1月31日（土）午後1時～4時30分
場 所：リーガロイヤルNCB
参 加 ク ラ ブ：大阪、大阪東淀、大阪中之島、大阪大手前、
大阪城北、大阪天満橋、大阪鶴見、大阪淀川、
新大阪、大阪東 計11RC
第6組会員総数：812名 参加登録者数：273名
当日出席者数：208名

大阪東RC会長 藤野 洋一
実行委員長 榎崎 正博

日本人の平均寿命は急速に伸び正に人生80年といわれる時代が到来しつつあります。遠からず4人に1人は65歳以上という世界に例を見ない高齢社会を迎えようとしています。私達第6組会員の平均年齢も62歳になっておりますが、これからは健康を維持しながら、年齢に拘らず奉仕活動を行うことが大切であるという思いから「ロータリアンの健康管理」をテーマにしました。

前半の基調講演は、予防医学の第一人者京都府立医科大学の吉川敏一先生にお願いし、さすが話し上手で、聞き手に合わせて分かり易くお話頂き、希望を持たせる内容に共感を呼びました。

後半は、11クラブが膝を交えてバズ・セッション（18テーブル）を行いました。活発に意見交換し易くするため次の3点を準備、第1はテーブル毎に各クラブの専門医の方をお迎えしました。第2は事前に健康アンケートを実施しその結果を活用しました。第3は吉川先生の推奨で健康に良い食べ物と赤ワインを用意しました。時間は50分で大変盛り上がり、一旦中断してスポーツトレーナーによる健康エクササイズを行った後、代表して3テーブルの発表がありました。どれも健康に役立つユニークな

話でしかもユーモアたっぷり、会場中笑い声が起り楽しく明るい雰囲気でした。

最後に、吉川先生がいい意味で「妖怪の集い」と総括され爆笑しましたが、横山G、佐々木G補佐、来賓の皆様、参加クラブの各会長、ほか大勢の方々から賞賛のお言葉を賜り、ホストクラブとしてこの上ない喜びでした。もちろん至らぬ点多々あったと存じますがロータリアンの友情でお許し頂き、兎に角途中退場者も無く盛会裏に終了しましたこと、茲に厚くお礼申し上げます。

