

2008～2009年度 IM第1組 報告

「輪ッハッハ。笑いでつなげる心と体」

開催日時：平成21年4月4日（土） 13：00～17：00

開催場所：池田市民文化会館

ホストクラブ：池田RC

参加クラブ：池田くればRC・箕面RC・箕面中央RC・豊中RC・豊中南RC・
豊中一大阪国際空港RC・豊中千里RC・池田RC（8クラブ）

登録者数（全員登録）：290名

参加人数：約140名（48%）

IM第1組 ホストクラブ

池田RC会長 **山本 格**
実行委員長 **明石 巧**

今年度、IM第1組のホストクラブとしては、横山守雄G、松本龍一G補佐のご指導の下、「子供達に光があたる奉仕プロジェクト」として「笑い」を取り上げました。

幼児や小学生の糖尿病やアトピー性皮膚炎、リウマチなどの健康問題を取り上げ、幼稚園や小学校の教育活動の中で「笑う運動」を池田市教育委員会に提言し「輪ッハッハ。笑いでつなげる心と体」をテーマに企画致しました。「笑う門には福きたる」「笑いは元気の素」と昔から申します。お先真暗なこの時代。

難しいうっとうしい顔をしているよりも明るい笑顔でこの不景気をぶっとばしましょう。笑うという事には色々な効果がある様で、笑うという行為には金もいらず、又お薬みたいな副作用もなく、体の特效薬です。但し笑いすぎると顎がはずれる事があるぐらいです。

当日は桜も満開近い花見時でしたが、受付開始前後より雨が少し零れてきたせいか、はたまた北の方より異なる物が飛んで

くるといふ怪情報のせいか、出席率が約48%位と少し悪かったのが残念でした。登録料はがっちりと先取りされているのですから、ロータリアンの皆様これからも出席しないと損ですよ。

基調講演を、日本笑い学会会長で関西大学名誉教授の井上宏先生をお迎えして「笑いの力～笑いの不思議」というお題で聞いて頂き、その後実際に桂まん我さんの「牛ほめ」と桂文我師匠の落語「ためし酒」の二席を聞いて頂きました。

なお余興として参加者有志に笑いを聞く前と後での血糖値を簡易にはかり、実際に値が下がるのかデモンストレーションも行いましたが、結果の方は今一で、下がった人も居り、下がったグループの人数がや、多かったとの結果でした。笑う事で少しでもストレス解消になり、参加して頂いた人々には、落語の街、池田を少しでも堪能していただけたのではと自画自賛しております。

